

УТВЕРЖДЕНО  
Решение Лунинецкого районного  
исполнительного комитета  
11.11.2019 № 1661

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ  
по реализации проекта «Лунинец – здоровый город»  
на 2020-2024 годы  
ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Формирование здорового образа жизни населения является важнейшим направлением государственной политики Республики Беларусь в области сохранения и укрепления здоровья нации.

По данным экспертов Всемирной организации здравоохранения здоровье каждого человека на 50 процентов зависит от образа жизни. Наиболее негативное влияние на здоровье популяции оказывают такие вредные факторы, как курение, гиподинамия, нерациональное питание, избыточный вес, пьянство и алкоголизм, наркомания и токсикомания, неблагоприятные условия среды обитания.

## I. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

Цель плана – создание системы формирования, сохранения и укрепления здоровья людей, реализации потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни, увеличение продолжительности и повышение качества жизни, улучшение демографической ситуации.

Основные задачи - формирование у населения убежденности в престижности здорового образа жизни; стремления к сознательному отказу от саморазрушающего поведения; вовлечение в процесс формирования здорового образа жизни всех организаций, общественных объединений и органов власти; создание здоровьесберегающей среды обитания; разработка и реализация правового и экономического механизмов обеспечения социальных условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья в процессе трудовой деятельности и повседневной жизни.

## II. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Внедрение в практику работы всех секторов общества новых технологий, рекомендаций и программ для различных групп населения, способствующих сохранению и укреплению здоровья;

- снижение рисков развития заболеваний, связанных с поведением и образом жизни (сердечно-сосудистых, травматизма, ожирения и других);
- повышение доли лиц, ведущих образ жизни, способствующий сохранению здоровья и профилактике заболеваний;
- снижение заболеваемости от социально значимых заболеваний;
- уменьшение распространенности ожирения и избыточной массы тела;
- увеличение числа граждан, контролирующих рацион и режим питания;
- повышение физической активности населения;
- снижение распространенности табакокурения;
- снижение употребления алкогольных напитков;
- повышение уровня знаний населения по основным факторам риска для здоровья и альтернативным формам поведения;
- увеличение числа граждан, владеющих навыками само- и взаимопомощи, психологической разгрузки;
- внедрение технологий, рекомендаций и программ для различных групп населения, способствующих укреплению здоровья и профилактике заболеваний и др.

Для организации работы по проведению проекта, содействия и контроля за проведением мероприятий и осуществлению обратной связи, а также ежегодного анкетирования по результатам проекта выделяются в г. Лунинец контрольные объекты.

**Контрольные объекты:**

- УО «Лунинецкий государственный ясли-сад №10»
- УО «Лунинецкий государственный ясли-сад №11»
- ГУО «Средняя школа №1 г. Лунинца»
- ГУО «Средняя школа №2 г. Лунинца»
- ГУО «Средняя школа №3 г. Лунинца»
- ГУО «Средняя школа №4 г. Лунинца»
- УО «Лунинецкий государственный политехнический профессионально-технический колледж»
- ОАО «Лунинецкий молочный завод»

### III. ОСНОВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

**Перспективный план  
основных мероприятий по реализации  
проекта «Лунинец – здоровый город» на 2020-2024 годы**

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок выполнения	Исполнители Соисполнители
<b>1. Организационные мероприятия</b>			
1.1.	Проведение заседаний межведомственного совета с участием заинтересованных служб и ведомств, задействованных в выполнении рабочего плана по реализации проекта «Лунинец – здоровый город», с целью осуществления промежуточного контроля за ходом его исполнения, а также анализа эффективности проводимых в рамках проекта мероприятий	Ежеквартально	Межведомственный совет
1.2.	Оценка деятельности исполнителей и соисполнителей по выполнению мероприятий рабочего плана по реализации проекта «Лунинец – здоровый город»	2020-2024 годы	Межведомственный совет
1.3.	Обеспечение контроля за организацией и выполнением Комплексного плана основных мероприятий по реализации проекта «Лунинец – здоровый город»	2020-2024 годы	Лунинецкий районный ЦГиЭ, УЗ «Лунинецкая ЦРБ»
<b>2. Повышение уровня знаний населения по основным факторам риска для здоровья и альтернативным формам поведения</b>			
2.1.	Освещение проводимых мероприятий в СМИ в рамках проекта «Лунинец – здоровый город»	При проведении мероприятий	Редакция газеты «Лунинецкія навіны», Лунинецкий районный ЦГиЭ, отдел по образованию, сектор спорта и туризма райисполкома, отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, УЗ «Лунинецкая ЦРБ», РК ОО «БРСМ», Лунинецкое районное объединение профсоюзов КУМПП «Лунинецкое ЖКХ», районное объединение профсоюзов, предприятия, ГУ «Лунинецкий территориальный центр социального обслуживания населения», УО «Лунинецкий государственный политехнический профессионально-технический колледж».

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок выполнения	Исполнители Соисполнители
2.2.	Проведение тематических выставок литературы, библиографических обзоров по вопросам правового воспитания, формирования и пропаганды здорового образа жизни, профилактике вредных привычек	Ежеквартально	отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, отдел по образованию, УЗ «Лунинецкая ЦРБ», Лунинецкий районный ЦГиЭ, УО «Лунинецкий государственный политехнический профессионально-технический колледж».
2.3.	Проведение бесед, лекций, диспутов, занятий, вечеров вопросов и ответов, «круглых столов», тематических дискотек, концертных программ, конкурсов, викторин и т.д., по вопросам формирования, сохранения и укрепления здоровья	Ежеквартально	отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, отдел по образованию, УЗ «Лунинецкая ЦРБ», Лунинецкий районный ЦГиЭ, УО «Лунинецкий государственный политехнический профессионально-технический колледж».
2.4.	Издание и распространение среди населения информационно-образовательных материалов по вопросам формирования здорового образа жизни, сохранения и укрепления здоровья, снижения основных факторов риска неинфекционных заболеваний	2020-2024 годы	УЗ «Лунинецкая ЦРБ», Лунинецкий районный ЦГиЭ
2.5.	Размещение информационных материалов по формированию здорового образа жизни, профилактике зависимостей и социально значимых заболеваний, наличие информационных стендов, рубрик «Лунинец – здоровый город», уголков здоровья и актуальной информации на них, телефонов организаций, оказывающих психологическую помощь в кризисных ситуациях на сайтах учреждений, организаций и предприятий	2020-2024 годы	Лунинецкий районный ЦГиЭ, отдел по образованию, сектор спорта и туризма райисполкома, отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, УЗ «Лунинецкая ЦРБ», РК ОО «БРСМ», Лунинецкое районное объединение профсоюзов КУМПП «Лунинецкое ЖКХ», районное объединение профсоюзов, предприятия, ГУ «Лунинецкий территориальный центр социального обслуживания населения», УО «Лунинецкий государственный политехнический профессионально-технический колледж».
2.6.	Повышение уровня информированности населения трудоспособного возраста в «школах здоровья» по вопросам профилактики неинфекционных заболеваний	2020-2024 годы	УЗ «Лунинецкая ЦРБ»
2.7.	Увеличение числа граждан, владеющих навыками само- и взаимопомощи: наличие условий в учреждениях и на предприятиях для соблюдения правил психогигиены	2020-2024 годы	УЗ «Лунинецкая ЦРБ», Лунинецкий районный ЦГиЭ, отдел по образованию, предприятия, ГУ «Лунинецкий территориальный центр социального обслуживания населения», УО «Лунинецкий государственный политехнический профессионально-технический колледж».

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок выполнения	Исполнители Соисполнители
2.8.	Организация и проведение обучающих семинаров по вопросам работы по формированию здорового образа жизни, а также по основным аспектам сохранения и укрепления здоровья, профилактики зависимостей, социально значимых заболеваний (болезней системы кровообращения, туберкулеза, ВИЧ-инфекции, новообразований, сахарного диабета, психических расстройств и расстройств поведения) для работников организаций здравоохранения, образования и культуры, ответственных специалистов по идеологической работе в организациях и предприятиях г. Лунинец	Ежеквартально	УЗ «Лунинецкая ЦРБ», отдел по образованию, отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, Лунинецкий районный ЦГиЭ, УО «Лунинецкий государственный политехнический профессионально-технический колледж».
2.9.	Проведение в учреждениях образования мероприятий для обучающихся по формированию здорового образа жизни с использованием разноплановых форм работы	2020-2024 годы	отдел по образованию, УЗ «Лунинецкая ЦРБ», УО «Лунинецкий государственный политехнический профессионально-технический колледж».
2.10.	Проведение городских акций, посвященных Всемирным Дням здоровья по профилактике неинфекционных заболеваний	2020-2024 годы	УЗ «Лунинецкая ЦРБ», отдел по образованию, Лунинецкий районный ЦГиЭ, отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, УО «Лунинецкий государственный политехнический профессионально-технический колледж».
2.11.	Проведение социологических исследований среди населения по вопросам формирования здорового образа жизни и эффективности проводимых мероприятий	2020-2024 годы	Лунинецкий районный ЦГиЭ, УЗ «Лунинецкая ЦРБ»
2.12.	Подготовка и распространение видеороликов по тематике формирования здорового образа жизни среди организаций, учреждений и предприятий г.Лунинец	2020-2024 годы	Лунинецкий районный ЦГиЭ, УЗ «Лунинецкая ЦРБ», отдел по образованию.отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома
2.13.	Организация проведения Единых дней информирования, в т.ч., в трудовых коллективах, в организациях и учреждениях; дней открытой информации; консультирования населения в учреждениях здравоохранения; работы телефонов доверия, «горячих телефонных линий»; семинаров, акций, лекций, круглых столов среди населения по вопросам профилактики	2020-2024 годы	отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, Лунинецкий районный ЦГиЭ, УЗ «Лунинецкая ЦРБ»

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок выполнения	Исполнители Соисполнители
	инфекционных заболеваний		
2.14.	Обеспечение проведения информационной работы по повышению информированности по проблеме ВИЧ/СПИДа возрастной группы населения 30 лет	2020-2024 годы	Лунинецкий районный ЦГиЭ, УЗ «Лунинецкая ЦРБ»
2.15.	Организация и проведение информационных акций, направленных на привлечение внимания населения к проблеме ВИЧ/СПИДа, мотивации к тестированию и самотестированию на ВИЧ	2020-2024 годы	Лунинецкий районный ЦГиЭ, УЗ «Лунинецкая ЦРБ»
2.16.	Проведение «Дней трезвости» с ограничением реализации алкогольной и слабоалкогольной продукции и пива	2020-2024 годы	Лунинецкий райисполком
3. Создание здоровьесберегающей среды в учреждениях дошкольного образования, учреждениях общего среднего образования, профессионально-технического образования г. Лунинец			
3.1.	Улучшение материально-технической базы учреждений образования	2020-2024 годы	отдел по образованию райисполкома
3.2.	Организация и проведение в учреждениях образования встреч, консультаций, бесед, круглых столов и др. с участием профильных специалистов по различным аспектам формирования здорового образа жизни, сохранения и укрепления здоровья, по вопросам нравственно-полового воспитания, а также профилактики инфекций, передаваемых половым путем	2020-2024 годы	отдел по образованию, УЗ «Лунинецкая ЦРБ», Лунинецкий районный ЦГиЭ, УО «Лунинецкий государственный политехнический профессионально-технический колледж».
3.3.	Организация и проведение в учреждениях образования мероприятий, направленных на повышение статуса и престижа семьи в обществе, формирование духовно-нравственных ценностей	Ежеквартально	отдел по образованию, отдел идеологической работы культуры и по делам молодежи райисполкома
3.4.	Реализация профилактических проектов для учащихся в учреждениях образования г. Лунинец по формированию здорового образа жизни, профилактике неинфекционных заболеваний, экопроектов по развитию экологической грамотности	в течение учебного года	отдел по образованию, УЗ «Лунинецкая ЦРБ», Лунинецкий районный ЦГиЭ

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок выполнения	Исполнители Соисполнители
3.5.	Проведение конкурса «Самое здоровое учреждение дошкольного образования, учреждение общего среднего образования» г. Лунинец»	в течение учебного года	отдел по образованию, УЗ «Лунинецкая ЦРБ», Лунинецкий районный ЦГиЭ
3.6.	Проведение спортивно-массовых мероприятий в 6-й школьный день: «Дней здоровья», спартакиад и т.д., с участием родителей в учреждениях дошкольного образования, учреждениях общего среднего образования г. Лунинец с целью увеличения двигательной активности и профилактики болезней системы кровообращения	2020-2024 годы	отдел по образованию, сектор спорта и туризма райисполкома
3.7.	Реализация профилактических проектов для учащихся учреждений общего среднего образования, профессионально-технического образования	В течение учебного года	Лунинецкий районный ЦГиЭ, УЗ «Лунинецкая ЦРБ», отдел по образованию, УО «Лунинецкий государственный политехнический профессионально-технический колледж».
3.8.	Проведение олимпиады по формированию здорового образа жизни	в течение учебного года	отдел по образованию райисполкома
<b>4. Создание здоровьесберегающей среды на предприятиях и в организациях г.Лунинец</b>			
4.1.	Обеспечение возможности поощрения работников, ведущих здоровый образ жизни, отказавшихся от вредных привычек, участвующих в культурно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятиях	2020-2024 годы	Лунинецкий районный ЦГиЭ, отдел по образованию, сектор спорта и туризма райисполкома, отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, УЗ «Лунинецкая ЦРБ», РК ОО «БРСМ», Лунинецкое районное объединение профсоюзов КУМПП «Лунинецкое ЖКХ», районное объединение профсоюзов, предприятия, ГУ «Лунинецкий территориальный центр социального обслуживания населения», УО «Лунинецкий государственный политехнический профессионально-технический колледж».
4.2.	Проведение спортивных мероприятий (соревнований) среди работников	2020-2024 год	сектор спорта и туризма райисполкома, Лунинецкое районное объединение профсоюзов, РК ОО «БРСМ»,
4.3.	Рассмотрение возможности возмещения (полностью или частично) стоимости абонементов на посещение спортивных залов, секций, бассейнов, ледовой арены и др.	2020-2024 год	Лунинецкий районный ЦГиЭ, отдел по образованию, УЗ «Лунинецкая ЦРБ», КУМПП «Лунинецкое ЖКХ», предприятия, ГУ «Лунинецкий территориальный центр социального обслуживания населения», УО

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок выполнения	Исполнители Соисполнители
			«Лунинецкий государственный политехнический профессионально-технический колледж»
4.4.	Создание «паспортов здоровья» с целью отслеживания заболеваемости с временной утратой трудоспособности, профессиональных вредностей, рисков, профилактических мероприятий, направленных на безопасные условия труда и укрепление здоровья	2020-2024 год	отдел по образованию, УО «Лунинецкий государственный политехнический профессионально-технический колледж», предприятия
<b>5. Укрепление здоровья и формирование навыков здорового образа жизни у людей пожилого возраста</b>			
5.1.	Организация и проведение на базе центров социального обслуживания населения, учреждений здравоохранения встреч, консультаций, бесед, круглых столов и др., с участием профильных специалистов по различным аспектам формирования навыков здорового образа жизни, сохранения и укрепления здоровья	2020-2024 год	ГУ «Лунинецкий территориальный центр социального обслуживания населения», УЗ «Лунинецкая ЦРБ», Лунинецкий районный ЦГиЭ
5.2.	Создание на базе территориального центра социального обслуживания населения г. Лунинец кружков по оздоровительной гимнастике (дыхательной, скандинавской ходьбе, лечебной физкультуре) и клубов здоровья с основным упором на двигательную активность. Развитие активного долголетия	2020-2024 год	ГУ «Лунинецкий территориальный центр социального обслуживания населения», УЗ «Лунинецкая ЦРБ»
5.3.	Проведение спортивно-массовых мероприятий для людей пожилого возраста на базе территориального центра социального обслуживания населения г. Лунинец	2020-2024 год	ГУ «Лунинецкий территориальный центр социального обслуживания населения», УЗ «Лунинецкая ЦРБ»
5.4.	Организация и проведение курсов для пожилых людей по правилам само- и взаимопомощи.	2020-2024 год	ГУ «Лунинецкий территориальный центр социального обслуживания населения», УЗ «Лунинецкая ЦРБ»
<b>6. Создание здоровьесберегающей и здоровьесформирующей среды обитания, инфраструктуры и ведения здорового образа жизни среди всех возрастных групп населения</b>			
6.1.	Проведение мероприятий по благоустройству г. Лунинец и повышению качества окружающей среды с целью привлечения всех возрастных групп населения к ведению здорового образа жизни (в т.ч. создание безбарьерной среды во всех учреждениях города, детских площадок во дворах и мест массового отдыха).	2020-2024 год	КУМПП «Лунинецкое ЖКХ»



№ п/п	Наименование мероприятий	Срок выполнения	Исполнители Соисполнители
6.2.	Обеспечение надлежащего санитарно-гигиенического, экологического и противопожарного содержания мест массового отдыха населения г.Лунинец	2020-2024 год	КУМПП «Лунинецкое ЖКХ», Лунинецкий районный ЦГиЭ
6.3.	Организация и проведение акций «Посади дерево», выездных конференций с привлечением организаций и предприятий негосударственной и государственной форм собственности	2020-2024 год	КУМПП «Лунинецкое ЖКХ», РК ОО «БРСМ»
6.4.	Проведение смотра-конкурса на лучшее благоустройство и санитарное содержание территории частных домовладений, многоэтажной застройки, объектов производственного и социально-культурного назначения г. Лунинец	2020-2024 год	Лунинецкий районный исполнительный комитет
6.5.	Обучение населения пожилого возраста в «школе пожилых» по вопросам здорового образа жизни, физической активности, профилактике неинфекционных заболеваний	2020-2024 год	ГУ «Лунинецкий территориальный центр социального обслуживания населения», УЗ «Лунинецкая ЦРБ»
6.6.	Обеспечение максимального охвата физкультурно-спортивными мероприятиями всех возрастных категорий населения г. Лунинец	2020-2024 год	сектор спорта и туризма райисполкома
6.7.	Проведение спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий среди учащейся и работающей молодежи	2020-2024 год	отдел по образованию, РК ОО «БРСМ», УО «Лунинецкий государственный политехнический профессионально-технический колледж», сектор спорта и туризма райисполкома, Лунинецкое районное объединение профсоюзов
6.8.	Увеличение числа граждан, владеющих навыками само- и взаимопомощи: доступность «Телефона доверия» или «Горячих телефонных линий»	2020-2024 год	ГУ «Лунинецкий территориальный центр социального обслуживания населения», УЗ «Лунинецкая ЦРБ»
6.9.	Обеспечение развития физической культуры и спорта среди членов трудовых коллективов	2020-2024 год	сектор спорта и туризма райисполкома, Лунинецкое районное объединение профсоюзов

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок выполнения	Исполнители Соисполнители
6.10.	Организация и проведение фестиваля здоровья для школьников «Образ жизни – только здоровый» по профилактике неинфекционных заболеваний	октябрь-ноябрь ежегодно	Лунинецкий районный ЦГиЭ, отдел по образованию, отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, УЗ «Лунинецкая ЦРБ», РК ОО «БРСМ»
6.191.	Проведение акций, посвященных Всемирному дню борьбы с наркотиками, Всемирному дню некурения, Дню профилактики алкоголизма, Всемирному дню борьбы против СПИДа и др.	2020-2024 год	УЗ «Лунинецкая ЦРБ», Лунинецкий районный ЦГиЭ
6.12.	Проведение семинара для специалистов социально-педагогической и психологической службы школ г. Лунинец, учреждений профессионально-технического образования г. Лунинец «Формирование поведенческих норм у учащихся – основа здоровья», по профилактике употребления психоактивных веществ среди подростков и молодежи	Апрель – май, октябрь – декабрь ежегодно	отдел по образованию, УО «Лунинецкий государственный политехнический профессионально-технический колледж», УЗ «Лунинецкая ЦРБ», Лунинецкий районный ЦГиЭ

#### IV. ФИНАНСОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ КОМПЛЕКСНОГО ПЛАНА

Финансирование мероприятий Комплексного плана мероприятий по проекту «Лунинец – здоровый город» на 2020-2024 годы осуществляется за счет средств местного бюджета, предусмотренных на мероприятия Лунинецкого районного исполнительного комитета, средств соисполнителей плана, предприятий и организаций района.

#### V. КОНТРОЛЬ ЗА ХОДОМ ВЫПОЛНЕНИЯ КОМПЛЕКСНОГО ПЛАНА

Соисполнители Комплексного плана мероприятий по реализации проекта «Лунинец – здоровый город» на 2020-2024 годы ежеквартально, не позднее 1 числа месяца, следующего за отчетным периодом, представляют в ГУ «Лунинецкий райЦГиЭ» информацию о выполнении соответствующих пунктов плана.

Лунинецкий районный ЦГиЭ в срок до 10 числа месяца, следующего за отчетным периодом, представляет в районный исполнительный комитет аналитическую информацию о ходе реализации Комплексного плана мероприятий по реализации проекта «Лунинец – здоровый город» на 2020-2024 годы.